

# DIPLOME UNIVERSITAIRE

## COACHING ET PERFORMANCE MENTALE

[www.du-coaching.com](http://www.du-coaching.com)

Responsable diplôme	Bernard MEURGEY	Tél. : 06.75.19.24.91	<a href="mailto:bernard.meurgey@gmail.com">bernard.meurgey@gmail.com</a>
Service scolarité	Florence DURAND	Tél. : 03.80.39.67.23	<a href="mailto:florence.durand@u-bourgogne.fr">florence.durand@u-bourgogne.fr</a>
SEFCA	Sylvie GILBERT Laurent JAILLET	Tél. : 03 80 39 51 89 Ingénieur de formation	<a href="mailto:sylvie.gilbert@u-bourgogne.fr">sylvie.gilbert@u-bourgogne.fr</a> <a href="mailto:laurent.jaillet@u-bourgogne.fr">laurent.jaillet@u-bourgogne.fr</a>

### NATURE DU DIPLÔME :

Ce diplôme universitaire est organisé par l'Université de Bourgogne et la Faculté des Sciences du sport de Dijon. Il comprend environ 175 heures de CM, TD, TP en présence des étudiants suivi d'un stage en situation d'une durée minimale de 100H.

### OBJECTIFS ET DÉBOUCHÉS :

L'objectif du diplôme est de former des préparateurs mentaux susceptibles d'intervenir auprès de publics différents principalement dans les milieux **sportif et entrepreneurial**.

A l'image de la préparation physique qui s'est considérablement développée au cours des 10 dernières années, la préparation mentale devient incontournable dans la planification de l'entraînement des athlètes et des équipes de haut niveau. De même, dans les entreprises, de nombreux cadres sont mis « sous pression » par des charges de travail considérables et des obligations de résultats. Un « coaching » spécifique est devenu indispensable.

### ORGANISATION DES ÉTUDES :

Les heures de cours seront réparties en 7 séquences de 3 ou 4 jours d'octobre à avril/mai.

### CONTRÔLE DES CONNAISSANCES ET VALIDATION DU DIPLÔME :

L'évaluation des compétences du futur préparateur mental s'effectuera à partir de 2 épreuves :

- 1- Le rapport de stage et la soutenance notés sur 20
- 2- En première session (mai) :
  - un ou plusieurs écrits répartis tout au long de l'année faisant l'objet d'une moyenne sur 20En deuxième session (juin)
  - rattrapage d'un ou plusieurs écrits non validés (note inférieure à 10/20)

Le diplôme est validé si l'étudiant a obtenu la moyenne de 10/20 aux 2 épreuves.

Il n'y a pas de compensation entre les épreuves.

## RECRUTEMENT :

Le diplôme est ouvert à 4 types de publics :

- les professionnels de l'entraînement possédant déjà une formation généraliste minimale (notamment en psychologie) ou faisant preuve d'une expérience professionnelle en la matière et désireux d'approfondir leurs connaissances
- les cadres supérieurs d'entreprises confrontés à des problématiques de coaching et intéressés par les transferts de compétences entre le milieu sportif et leur milieu professionnel
- les coachs professionnels en quête d'un complément de formation universitaire
- les étudiants de préférence en STAPS ou en psychologie désirant s'orienter professionnellement vers la préparation mentale et le « coaching »

## SÉLECTION ET EFFECTIF :

La sélection s'effectue sur dossier. L'effectif est limité à 40, répartis entre la formation continue et la formation initiale. Le dossier de candidature est à télécharger sur le site internet : [www.du-coaching.com](http://www.du-coaching.com)

## DROITS D'INSCRIPTION :

- Les frais pédagogiques s'élèvent à 3 300€\* auxquels il faut ajouter les droits d'inscription universitaires d'un montant d'environ 190€.
- Les candidats ne bénéficiant d'aucune prise en charge financière ont des frais pédagogiques réduits à 2 700€\* ainsi que les étudiants déjà inscrits au DU de Préparation Physique de Dijon.
- Les étudiants déjà inscrits en formation initiale à l'uB verront leurs frais pédagogiques réduits à 300€ auxquels s'ajouteront les droits administratifs de la seconde inscription universitaire.

\* tarifs prévisionnels pour la rentrée.

## PIECES A FOURNIR POUR CONSTITUER LE DOSSIER DE CANDIDATURE

- 1) un curriculum vitae
- 2) une lettre de motivations
- 3) la fiche de candidature dûment remplie
- 4) attestations de diplômes et/ou du parcours professionnel

➤ Le tout est à retourner à :  
UNIVERSITE DE BOURGOGNE  
Faculté des Sciences du Sport – UFR STAPS  
Scolarité DU CPM  
BP 27877 – 21078 DIJON CEDEX

Les dossiers feront l'objet d'un examen et d'un classement par la commission d'admission.  
Les candidats, seront avertis personnellement des résultats de la commission **par mail**.

---

## IMPORTANT

Si votre formation est réalisée dans le cadre de la Formation Continue, il est impératif de prendre contact le plus rapidement possible avec le SEFCA (Service Commun de Formations Continue et par Alternance) :

SEFCA - Mme GILBERT Sylvie  
Maison de l'Université  
B.P. 27877 - 21078 – DIJON CEDEX

☎ : 03.80.39.51.89  
@ : [sylvie.gilbert@u-bourgogne.fr](mailto:sylvie.gilbert@u-bourgogne.fr)

---

**Le dossier de candidature doit parvenir par courrier postal à la scolarité de l'UFR STAPS à partir de février et impérativement avant le 13 juillet.**  
(l'ordre d'arrivé des dossiers sera pris en compte)

UNIVERSITE DE BOURGOGNE - Faculté des Sciences du Sport – UFR STAPS - Scolarité DU CPM - B.P. 27877 – 21078 DIJON CEDEX  
(la commission de sélection étudie les dossiers au fur et à mesure, une seconde sélection débutera en juillet en fonction des places disponibles)

# DIPLOME UNIVERSITAIRE COACHING ET PERFORMANCE MENTALE

Année 2018-2019

## FICHE DE CANDIDATURE

*Vous pouvez remplir directement ce document avant de l'imprimer*

**A retourner à l'UFR STAPS avec l'ensemble des pièces constituant votre dossier**

**À partir de février et impérativement avant le 13 juillet.**

*(L'ordre d'arrivée des dossiers sera pris en compte)*

*(la commission de sélection étudie les dossiers au fur et à mesure, une seconde sélection débutera en juillet en fonction des places disponibles)*

NOM : \_\_\_\_\_ NOM de jeune fille : \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code postal \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

N° téléphone fixe : \_\_\_\_\_ / / / / Portable : \_\_\_\_\_ / / / /

Adresse mail\* : \_\_\_\_\_  
*\*obligatoire*

Date et lieu de naissance : \_\_\_\_\_

Nationalité : \_\_\_\_\_

Formation prise en charge par un organisme : NON  OUI  \_\_\_\_\_

Diplômes : *(joindre les attestations)*

Date :	Intitulé du diplôme :	Lieu :	Obtenu / Echec / En cours

Spécialité(s) sportive(s) (éventuellement) : \_\_\_\_\_

Expériences professionnelles (éventuellement) en milieu sportif ou entrepreneurial  
*(à rédiger sur feuille séparée et joindre les attestations des employeurs)*